

Apprendre à se reposer dans le Seigneur

[Learning to Rest in the Lord]

Maria Fontaine

Savoir se reposer sur le Seigneur est quelque chose que nous continuons à apprendre tout au long de la vie, et pas seulement à nous reposer un peu en Lui, mais à mettre tout notre poids sur Lui. C'est apprendre à nous renouveler et nous régénérer, et puis emporter cette puissance et prendre cet esprit apaisé avec nous tout au long de la journée et de la vie, en sorte que les choses ne pèsent pas de tout leur poids sur nous et qu'elles ne finissent pas par nous épuiser.

Nous sommes tous très occupés, parce que nous avons toujours beaucoup de choses à faire, nos responsabilités quotidiennes et notre service auprès de ceux qui ont besoin de nous. Et même si la journée est déjà bien chargée aujourd'hui, il est peu probable que les choses se calment. Donc, si nous voulons puiser notre force dans sa puissance et remplir le rôle que le Seigneur réserve à chacun de nous, nous devons apprendre à nous reposer en Lui.

Votre propre force est peut-être déjà en train de s'épuiser, et elle ne durera pas longtemps. Vous avez peut-être l'impression que si les choses continuent comme ça, vous allez vous effondrer, perdre la vision, ou être vidé de toute votre énergie. Et ce n'est pas seulement une impression, c'est probablement vrai.

Le Seigneur a dit : « Si vous voulez éviter de vous effondrer sous la pression du stress, vous devez apprendre à doser votre effort, à vous reposer en Moi, à vous abriter en Moi et à passer du temps de qualité avec Moi pour vous ressourcer spirituellement. » A première vue, cela paraît facile, mais quand vous êtes très occupé, ce n'est pas évident de se reposer dans le Seigneur. Ce n'est pas ce que vous avez *envie* de faire ni ce qui vous paraît logique quand vous avez une date butoir à respecter et des responsabilités urgentes ou des choses dont vous devez vous occuper immédiatement.

Mais le Seigneur souligne l'importance de ce principe encore et encore dans sa Parole ; et si vous relisez l'histoire les grands hommes et des grandes femmes de Dieu, vous verrez de nombreux exemples de personnes qui ont fondé leur vie sur ce principe et ont fait un très bon travail pour le Seigneur. Voyez ceux qui ont fait de grandes choses pour Dieu dans la Bible : par exemple, Moïse qui gravit la montagne, ou Jésus, qui se levait bien avant l'aube et allait dans le désert pour prier.

Si vous voulez accomplir la vocation à laquelle le Seigneur vous a appelé, vous allez devoir vous servir de la prière et de la louange et rester près de Lui pour recevoir votre force de Lui.

Si vous apprenez à vraiment vous reposer dans le Seigneur, vous serez capable de laisser Jésus porter le fardeau, et vous ne vous perdrez pas dans le cercle vicieux du travail, et vous n'aurez pas à gérer des situations urgentes et vous ne serez pas toujours en retard. Vous aurez plus de foi pour rejeter vos fardeaux sur ses épaules et Lui faire confiance pour s'occuper de ce qui est trop lourd pour vous, dès lors que vous Lui confierez tous vos fardeaux.

Je prie que vous puissiez apprendre à vous reposer en Lui en vous ménageant des moments de retraite spirituelle et que vous appreniez à ralentir pour pouvoir vous connecter et communier profondément avec Lui. Je prie que vous puissiez vraiment vous arrêter dans l'Esprit pour faire silence et Le laisser vous remplir à nouveau. Les moments de retraite spirituelle sont une occasion en or pour vous imbiber de l'Esprit du Seigneur, et pour Lui demander de remettre de l'ordre dans vos priorités et vous aider à adopter un nouvel état d'esprit qui vous suivra lorsque vous replongerez dans le stress de la vie.

Nous voulons tous nous reposer dans Celui qui est l'être le plus cher à notre cœur, et ressentir cette paix, ce contentement et cette sagesse qu'Il nous donne quand nous prenons le temps de le faire. Mais le test survient lorsque vous retournez au travail et que vous vous retrouvez confronté à des situations stressantes de la vie quotidienne. Trop souvent, vous vous retrouvez en train de quitter le royaume du calme et de la paix et des possibilités infinies, pour entrer dans le royaume des géants où vous n'êtes qu'un petit guerrier armé d'une simple épée tordue pour défendre le royaume. Vous vous mettez à courir dans tous les sens pour essayer de faire tout ce que vous pouvez, et bien vite, vous voilà complètement sorti du mode « repos » et vous reprenez votre course effrénée.

Nous devons tous apprendre ce que signifie se reposer en Lui—pas seulement dans les moments que vous réservez pour communier avec Lui dans la Parole et la prière, mais tout au long de votre journée de travail et de votre vie. Si vous vous reposez dans le Seigneur, cela veut dire que vous ne portez pas les fardeaux vous-même. Cela veut dire que vous les remettez continuellement sur les épaules du Seigneur. Cela signifie que vous accordez une grande valeur aux choses de l'Esprit.

C'est très facile d'être affairé et agité et d'avoir l'impression qu'on doit continuer à courir pour garder le rythme, pour finalement se rendre compte qu'en fait on bat de l'air. Vous devez apprendre à sentir quand vous entrez dans ce mode, à vous arrêter, à sortir de ce cycle, et demander au Seigneur de vous aider à vous remettre en communion avec Lui, et en phase avec le plan qu'Il a pour vous.

Notre professeur bien-aimé nous a donné une bonne définition de ce qu'Il veut dire quand Il nous demande de nous reposer en Lui :

Se reposer pleinement en Moi, c'est apprendre à poser votre fardeau sur Moi—pas seulement une fois par jour, pendant votre moment de dévotion habituel. C'est apprendre à rester en communion et en communication avec Moi, pour que Je puisse vous insuffler ma force et renouveler votre vision. Se reposer pleinement en Moi, c'est avoir un esprit de paix et de foi tout au long de la journée. Se reposer en Moi, c'est soumettre votre volonté à la mienne.

Se reposer dans le Seigneur n'est pas compliqué. Toutefois, pour y arriver, nous devons résister à la tentation de ne compter que sur nous-mêmes au lieu de nous appuyer sur Lui. Le Seigneur a dit que nous devons « nous empresser » d'entrer dans son repos.¹ Ce petit verset qui semble contradictoire est vraiment au cœur de la question ; nous devons nous empresser de faire le bon choix d'entrer dans son repos. Il y a tant de promesses liées au fait de se reposer en Lui que cela vaut la peine d'investir du temps pour que cela devienne une partie essentielle de notre vie !

Première publication: octobre 2006. Adapté et réédité le 10 janvier 2019. Traduit par Bruno Corticelli.

¹ Hébreux 4.11.